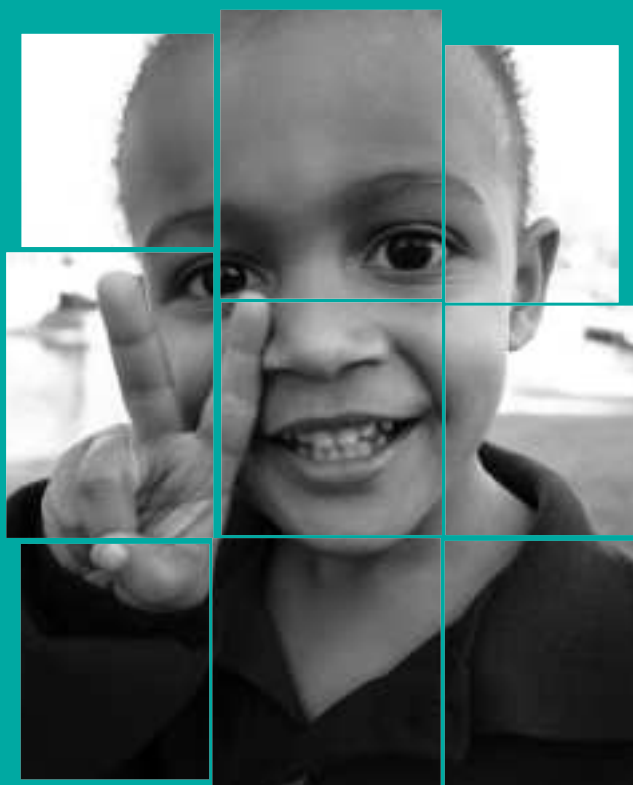


Prueba de estimulación de la hormona del crecimiento



Qué debe hacer
Qué debe traer
Qué puede esperar



Estimulación de la hormona del crecimiento

El profesional médico que atiende su salud desea realizarle una prueba a usted o a su hijo(a) para detectar deficiencias en la hormona del crecimiento. Parte de esta prueba incluye un procedimiento de estimulación de la hormona del crecimiento (HC) denominado prueba de estimulación.

Debido a que la HC se secreta en varias ráfagas durante el día, una prueba de sangre aleatoria podría no detectar una ráfaga. Por lo tanto, para determinar si usted o su hijo(a) tiene una deficiencia de la HC, el profesional médico que le atiende le administrará uno o más medicamentos. Esta prueba medirá el nivel de secreción que produce la glándula pituitaria en respuesta a los medicamentos.

Los resultados de esta prueba son muy importantes, ya que pueden ayudar al profesional médico que le atiende a determinar los pasos apropiados a seguir.



Qué puede esperar el día de la prueba

Qué puede esperar

- Asegúrese de recibir instrucciones específicas del profesional médico.
- Se le dará a usted o su hijo(a) un medicamento que estimula a la glándula pituitaria para liberar HC en la sangre.
- Normalmente se usa el método intravenoso para no tener que pinchar cada vez que se tome una muestra de sangre. Puede colocarse en una vena de la mano o del brazo y puede molestar un poco al introducirlo por primera vez.
- Se le tomarán varias muestras de sangre en un período de tiempo determinado.
- Después de tomar las muestras de sangre, el laboratorio medirá la cantidad de la HC presente en cada una para determinar si la glándula pituitaria está elaborando suficiente HC.
- Antes de concluir la prueba, disfrute de una merienda para que el azúcar en la sangre regrese a su nivel normal.

Qué debe traer

- Use ropa cómoda—lo mejor es algo que tenga mangas cortas que pueda quitarse fácilmente.
- Los medicamentos que el profesional médico que le atiende prescriba como preparación para la prueba de estimulación.
- Una merienda alta en proteínas, energizante, y una bebida para **después** de la prueba (como galletas con mantequilla de maní y jugo de frutas).
- Un libro, crucigramas o un reproductor de música portátil con audífonos, ya que es posible que deba esperar para que comience la prueba.
- Cualquier artículo adicional que sugiera el profesional médico.
- El profesional médico que le atiende le dará instrucciones de no comer antes de la prueba.

Qué debe hacer después

- Regresar a su casa. Usted o su hijo(a) pueden sentirse mareados después de la prueba y necesitarán descansar.
- Una vez que lleguen los resultados, el profesional médico los revisará con usted y con su hijo(a).



Preguntas más frecuentes

El profesional que atiende su salud es su principal fuente de información.

¿Mi hijo(a) o yo debemos tomar los medicamentos que normalmente tomamos la noche antes o el día de la prueba?

A menos que el profesional médico le diga lo contrario, continúe tomando todos sus medicamentos de la manera indicada.

¿Con cuánta anticipación debemos estar ahí?

Es mejor tratar de llegar alrededor de media hora antes de la hora de la prueba para familiarizarse con el ambiente y llenar cualquier documento que se requiera.

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios que debo detectar durante o después de la prueba?

Dependiendo del medicamento indicado, usted o su hijo(a) podrían sentirse cansados, mareados, o experimentar náuseas, vómitos, dolor de cabeza o sofocación. Hable sobre los efectos secundarios de la prueba recomendada con el profesional médico. Una vez que hayan comido la merienda y que su capacidad de concentración sea normal, usted o su hijo(a) estarán listos para regresar a casa a descansar, comer y beber normalmente. La mayoría de las personas regresan a sus actividades normales el día siguiente.

¿Cuándo obtendremos los resultados?

Deberá hacer una cita con el profesional médico para revisar los resultados y hablar sobre los pasos adecuados a seguir.

¿Cuánto tardará la prueba?

Dependiendo de los medicamentos que se usen, de las muestras que se tomen y del lugar donde se realice la prueba, puede tardar entre dos y cuatro horas. Podría necesitarse un segundo día para completar la prueba.

¿A qué hora debemos dejar de comer y beber mi hijo(a) o yo antes de la prueba?

Dependiendo de quién se someta a la prueba, usted o su hijo(a) no deben comer ni beber nada la noche antes del día de la prueba. Asegúrese de recibir instrucciones específicas del profesional médico.

¿Hay instrucciones específicas para las personas con diabetes o niveles bajos de azúcar en la sangre?

Si usted o su hijo(a) tienen diabetes o niveles bajos de azúcar en la sangre, pregúntele al profesional médico si pueden comer antes, y si hay algo más que deban hacer.

Prueba de estimulación programada para:

Fecha: _____

Hora: _____

Lugar: _____

Profesional médico: _____

Teléfono: _____

Instrucciones adicionales:

Para más información,
visítenos en **Nutropin.com**,
o llame a **1-866-NUTROPIN**
(1-866-688-7674).

Genentech
IN BUSINESS FOR LIFE